

DU SPORT À L'AXONE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09:00	Gym douce DOJO 9h - 10h	Renfo DOJO 9h - 10h	Self-défense DOJO 9h - 10h	Strechng DOJO 9h - 10h	Gym dynamique DOJO 9h - 10h
10:00					
11:00					
12:00	Badminton Gymnase 12h15 - 13h15	Circuit Training DOJO 12h15 - 13h15	Boxe DOJO 12h15 - 13h15	CAF DOJO 12h15 - 13h15	Sports collectifs* Gymnase 12h15 - 13h15
13:00					
14:00			Multi-sports enfants DOJO ou extérieur 14h - 16h30	Marche nordique Extérieur 14h - 16h	
15:00					
16:00					
17:00					